



Programa formativo decorre entre novembro de 2017 e junho de 2018

ANJE E UMINHO EXEC LANÇAM FORMAÇÃO AVANÇADA DEDICADA ÀS SOFT SKILLS

- *Programa avançado terá lugar nas instalações do Centro de Formação Empresarial da ANJE no Porto e da Academia Militar em Lisboa*
- *Metodologia ativa e prática prevê a superação de desafios que permitam adquirir os conhecimentos necessários para uma performance diferenciadora em contexto laboral*
- *Liderança, inteligência emocional, gestão de conflitos, comunicação e negociação são cinco das competências relacionais e sociais postas à prova durante os oito meses de formação*
- *A pós-graduação encerra com duas jornadas de treino avançado marcadas por exercícios e dinâmicas de grupo em ambientes indoor, outdoor e de estúdio televisivo*

A ANJE – Associação Nacional de Jovens Empresários, através da marca [Academia de Liderança](#), e a UMinho EXEC abrem o último quadrimestre de 2017 com uma novidade no segmento de programas avançados: a Pós-Graduação em Soft Skills. Pioneiro no mercado, o programa de aprendizagem terá lugar entre os dias 2 de novembro de 2017 e 3 de junho de 2018, repartindo atividades pelas cidades do Porto (Centro de Formação Empresarial da ANJE) e Lisboa (infraestruturas preparatórias utilizadas pela Academia Militar). O desafio central é dotar profissionais que “sabem fazer” com competências transversais ou soft skills para “fazer acontecer”, antecipando problemas, descortinando soluções e influenciando positivamente os outros em torno dos objetivos definidos para as empresas.

A estreia da Pós-Graduação em Soft Skills emerge das recentes exigências do universo empresarial. A gestão de pessoas nas organizações deixou de ser baseada em funções específicas e passou a ser centrada em competências, sendo que o mercado procura pessoas que, independentemente da sua formação, saibam liderar equipas e conduzir organizações ao sucesso. De resto, o estudo “As soft skills em Portugal: Presença, intensidade e relevância”, produzido pela Augusto Mateus & Associados em 2017, atesta o valor crescente das

Para mais informações, contactar: RAFAEL ALVES ROCHA | t. 919408071 | e. rafaelrocha@anje.pt

ANJE – Associação Nacional de Jovens Empresários | Gabinete de Comunicação, Conteúdos e Marketing
Casa do Farol, Rua Paulo da Gama, 4169-006 Porto | t. 220 108 000 | f. 220 108 010 | w. www.anje.pt

competências transversais, indicando que estas acrescentam 7,9% de valor acrescentado bruto ao país. O programa avançado em Soft Skills visa assim desenvolver conhecimentos de inovação e criatividade aplicáveis ao local de trabalho, conferir ferramentas para a gestão de conflitos e negociação e dotar os participantes de competências práticas para influenciar outros, resolver problemas e agilizar processos de tomada de decisão na rotina laboral.

Para José Cottim Oliveira, responsável pela área FOCO – Formação e Competências da ANJE, **“A Pós-Graduação em Soft Skills vem responder aos défices de competências apontados por recrutadores e empresas. Combinamos um corpo docente com experiência em diversas vertentes, com um modelo de aprendizagem diferente e acreditamos que o resultado final serão profissionais inovadores, proativos na antecipação e resolução de problemas, flexíveis, com capacidade de adaptação a diferentes contextos e situações, e preparados para interações complexas”**.

A assimilação de conceitos será materializada em nove módulos temáticos, a saber: "Gestão de Soft Skills: Competências Empreendedoras, Inovação e Criatividade", "Gestão do Planeamento, Organização e Pensamento Estratégico", "Ferramentas para a Resolução de Problemas", "Processos de Tomada de Decisão", "Liderança e Eficácia de Equipas", "Comunicação Assertiva e Técnicas de Apresentação em Público", "Gestão das Emoções, PNL e Inteligência Emocional", "Gestão de Conflitos, Influência e Negociação" e "Coaching e Feedback". No final, os formandos vão testar todas as competências num fim de semana residencial a decorrer nas infraestruturas preparatórias da Academia Militar, em Lisboa. Durante dois dias, as soft skills abordadas ao longo do programa de conteúdos serão isoladas e identificadas em cada ação ou movimento dos formandos, estando prevista a realização de cenários de simulação para a contextualização e transferência das competências para a rotina do local de trabalho.

Para José Cottim Oliveira, **“O Treino Avançado de Soft Skills desenvolvido em contexto militar e regime de internato nas instalações da Academia Militar de Lisboa é uma das bandeiras de diferenciação do programa formativo. As dinâmicas de grupo indoor, outdoor e em estúdio que vamos proporcionar neste desafio final vão colocar à prova a evolução dos formandos e serão uma antecâmara para a aplicação diária no escritório das soft skills adquiridas ao longo da pós-graduação”**.



A coordenação científica e pedagógica da Pós-Graduação em Soft Skills será assegurada por Carlos Rouco, profissional doutorado em Gestão de Recursos Humanos, coordenador científico do “Mestrado de Liderança: Pessoas e Organizações” na Academia Militar e coordenador da Academia de Liderança ANJE, e Ana Paula Ferreira, profissional doutorada em Ciências Empresariais que exerce funções como docente auxiliar na Escola de Economia e Gestão da Universidade do Minho.

Vocacionada para empresários, gestores, quadros médios e superiores, consultores e profissionais que pretendam reforçar as suas competências pessoais, sociais e relacionais, a Pós-Graduação em Soft Skills vai contemplar 190 horas de formação em regime pós-laboral. O programa decorrerá todas as terças e quintas-feiras, entre as 19h00 e as 23h00. Os empresários associados da ANJE têm um desconto especial no valor do programa avançado (2900 euros para este público e 3625 euros para não associados). Informações adicionais disponíveis em www.anje.pt/portal/formacao-pos-graduacao-em-soft-skills ou através do e-mail academialideranca@anje.pt.

Gabinete de Imprensa

Setembro de 2017

Sobre a ANJE - Associação Nacional de Jovens Empresários: A ANJE é uma associação de direito privado e utilidade pública que, desde 1986, representa institucionalmente os jovens empresários portugueses e os apoia na sua atividade empresarial. Foi pioneira na promoção do empreendedorismo jovem no nosso país e, mais recentemente, notabilizou-se no incentivo à adoção de modelos empresariais baseados na inovação, investigação e desenvolvimento. De facto, a ANJE tem concentrado esforços no chamado empreendedorismo qualificado, de forma a criar condições para que os jovens convertam o seu conhecimento em valor empresarial. Para tanto, a associação disponibiliza incubadoras para empresas de base tecnológica e fornece acompanhamento especializado em processos de formação, gestão, financiamento e inovação empresariais. Com mais de cinco mil associados, mais de meia centena de colaboradores, uma dezena de áreas operacionais e vários núcleos regionais, a ANJE desenvolve uma atividade de indelével relevância pública. Tem, de resto, o estatuto de membro do Conselho Económico e Social.

Para mais informações, contactar: RAFAEL ALVES ROCHA | t. 919408071 | e. rafaelrocha@anje.pt

ANJE – Associação Nacional de Jovens Empresários | Gabinete de Comunicação, Conteúdos e Marketing
Casa do Farol, Rua Paulo da Gama, 4169-006 Porto | t. 220 108 000 | f. 220 108 010 | w. www.anje.pt