



Recruta para gestores decorre entre 15 e 19 de maio

ANJE TESTA SOFT SKILLS DOS EMPRESÁRIOS NO TREINO INTENSIVO DE LIDERANÇA

- *O programa desenhado pela Academia de Liderança ANJE decorre em regime de imersão, nas diversas instalações preparatórias utilizadas pela Academia Militar em Lisboa, Mafra e Sintra.*
- *ANJE e Academia Militar continuam a investir na componente prática da formação, recorrendo aos métodos de preparação do exército para ministrar competências de liderança.*
- *Gestores e quadros experienciam estratégias e processos de formação das chefias militares em contexto indoor e outdoor para colher insights a aplicar no imediato na rotina empresarial.*

As *soft skills* ou competências sociais e relacionais dos empresários são testadas ao limite na próxima edição do TIL – Treino Intensivo de Liderança, a decorrer entre os dias 15 e 19 de maio, nas infraestruturas preparatórias utilizadas pela Academia Militar em Lisboa, Mafra e Sintra. A oitava edição do programa avançado imersivo organizado pela ANJE – Associação Nacional de Jovens Empresários (através da Academia de Liderança), em parceria com a Academia Militar, propõe cinco dias de intensa aprendizagem e atividade *indoor* e *outdoor* para desenvolver as competências de liderança de gestores e quadros empresariais. A combinação do know-how da Associação no segmento da formação com os processos de capacitação da Academia Militar resultam num programa de 102 horas com lições e *insights* relevantes para a liderança e coordenação de equipas em contexto empresarial.

Formar, preparar e testar líderes empresariais de sucesso é o propósito central desta formação avançada da ANJE que apura o seu fator diferencial através de cinco jornadas preenchidas com sessões de treino físico e psicológico. Subjacentes aos exercícios da oferta formativa estão lições de gestão de stress, gestão de conflitos, negociação, coordenação de equipas, inteligência emocional, autocontrolo, capacidade de motivação, influência e persuasão, comunicação assertiva, planeamento, estratégia e processos de tomada de decisão. Todas as estratégias e os

Para mais informações, contactar: RAFAEL ALVES ROCHA | t. 919408071 | e. rafaelrocha@anje.pt

ANJE – Associação Nacional de Jovens Empresários | Gabinete de Comunicação, Conteúdos e Marketing
Casa do Farol, Rua Paulo da Gama, 4169-006 Porto | t. 220 108 000 | f. 220 108 010 | w. www.anje.pt



processos de formação das chefias militares serão vivenciados em analogia com a realidade empresarial, de modo a equiparar o comportamento dos formandos no terreno à sua capacidade de reação perante as adversidades que transformam o quotidiano das empresas num desafio profissional exigente e mutável.

Para José Cottim Oliveira, responsável pela área FOCO – Formação e Competências ANJE, o Treino Intensivo de Liderança **“é a resposta completa a uma das principais exigências sentidas no universo das empresas: recrutar quadros que aliem o know-how técnico às competências sociais e relacionais”**. **“Recentemente, o estudo ‘As soft skills em Portugal: Presença, intensidade e relevância’ apontou que as soft skills aportam 7,9% ao Valor Acrescentado Bruto dos diferentes setores de atividade da economia nacional e o TIL quer contribuir diretamente para o crescimento deste número. Com a combinação de valências da ANJE e da Academia Militar, acreditamos que os quadros e executivos integrantes desta experiência de aprendizagem imersiva vão colher ensinamentos preciosos para se tornarem melhores líderes e lidarem de forma competente com a gestão de relações e negociações na rotina profissional”**, complementa o responsável.

As “Provas de Situação no Campo”, as “Provas de Orientação Topográfica” diurnas e noturnas e “Sessões de Treino Físico e de Desportos” são algumas das atividades práticas previstas pelo programa formativo. Atividades essas que se distribuem por diferentes infraestruturas utilizadas para fins pedagógicos e preparatórios pela Academia Militar, nomeadamente as instalações da Academia Militar na Amadora, a Tapada Militar de Mafra, o Campo Militar de Santa Margarida, a Escola de Tropas Para-quedistas de Tancos e o Centro de Tropas Comandos (exército), em Sintra.

Existente desde 2008, o Treino Intensivo de Liderança resulta de um desafio lançado pela ANJE à Academia Militar, que aplicou então pela primeira vez os seus métodos formativos ao mundo empresarial. A Associação procurou deste modo aliar a sua longa experiência ao serviço da formação do empresariado nacional ao reconhecido *know-how* da Academia Militar em matéria de preparação de líderes. Enquadrado no segmento de formação avançada da ANJE, o curso revelou-se um sucesso desde a sua primeira edição, contando com a participação de empresários, gestores, bem como quadros médios e superiores, do sexo masculino e feminino, oriundos das mais variadas áreas de negócio, desde a saúde à construção naval, passando pela banca, pela indústria e pelos serviços.



A participação no TIL – Treino Intensivo de Liderança é limitada, pelo que a seleção dos participantes é feita de acordo com o cumprimento dos requisitos de frequência e com a ordem de inscrição. Informações adicionais e inscrições em www.anje.pt/portal/til.

Gabinete de Imprensa

Maio de 2017

Sobre a ANJE - Associação Nacional de Jovens Empresários: A ANJE é uma associação de direito privado e utilidade pública que, desde 1986, representa institucionalmente os jovens empresários portugueses e os apoia na sua atividade empresarial. Foi pioneira na promoção do empreendedorismo jovem no nosso país e, mais recentemente, notabilizou-se no incentivo à adoção de modelos empresariais baseados na inovação, investigação e desenvolvimento. De facto, a ANJE tem concentrado esforços no chamado empreendedorismo qualificado, de forma a criar condições para que os jovens convertam o seu conhecimento em valor empresarial. Para tanto, a associação disponibiliza incubadoras para empresas de base tecnológica e fornece acompanhamento especializado em processos de formação, gestão, financiamento e inovação empresariais. Com mais de cinco mil associados, mais de meia centena de colaboradores, uma dezena de áreas operacionais e vários núcleos regionais, a ANJE desenvolve uma atividade de indelével relevância pública. Tem, de resto, o estatuto de membro do Conselho Económico e Social.

Para mais informações, contactar: RAFAEL ALVES ROCHA | t. 919408071 | e. rafaelrocha@anje.pt

ANJE – Associação Nacional de Jovens Empresários | Gabinete de Comunicação, Conteúdos e Marketing
Casa do Farol, Rua Paulo da Gama, 4169-006 Porto | t. 220 108 000 | f. 220 108 010 | w. www.anje.pt